

CATCH. DRIVE. FINISH. RECOVERY.

Programmas mērķis

- Kolektīva saliedēšana un kolēģu diena kopā uz ūdens
- Izglītojošas lekcijas par airēšanas vēsturi, sportu un veselību
- Praktiski noderīga mezglu siešanas apmācība un pielietojums sadzīvē
- Airēšanas pamatu apmācība uz sauszemes un ūdens
- Īsta airēšanas pieredze sporta laivā uz ūdens
- Sacensības kolektīvam kopīga mērķa sasniegšanai

Izbraukšana

- Ierašanās Pilsētas Jahtklubā, Ķīpsalā, Balasta dambis plkst. 8:30
- Sagaidīšana, iepazīstināšana ar motorjahtu, drošības noteikumiem, maršrutu
- Rīta kafija, tēja
- Ceļš Pilsētas Jahtklubs (Rīga) – Jahtklubs Vikings (Jūrmala)

Atgriešanās

- Izbraukšana no Jahtkluba Vikings plkst. 17:00
- Pelde pie Baltās kāpas
- Ierašanās Rīgas Jahtklubā 18:30

Pasākuma norises vieta

- Jahtklubs Vikings, Jūrmala, Vikingu iela 10
- Jahtklubs Vikings atrodas Jūrmalā, Lielupes krastā. Jūrmalas sakoptākais Jahtklubs nodrošina ērtu piestātni un telpas programmas teorētiskai un praktiskai apmācībai
- Attālums līdz Rīgai 20 km/ līdz dzelzceļa stacijai "Lielupe" 500 m
- Lielupes ūdeņu un dabas skaistums Latvijas vasarā

Ietvertie servisi

- Motorjahtas īre
- Kapteiņa pakalpojums
- Degviela motorjahtai
- Kapteiņa ūdens ekskursija pa Daugavu, Buļļupi un Lielupi
- 2 lekcijas par airēšanu un veselību
- 3 instruktori
- Praktiska jūras mezglu siešanas apmācība un pielietojums
- Airēšanas apmācība uz sauszemes un uz ūdens
- Ūdens airēšanas inventārs (laivas 2X, 4X, airi, vestes)
- Sauszemes airēšanas inventārs - ergometri Concept 2
- Dāvana katram kursa apmeklētājam
- Apdrošināšanas polise dalībniekiem

Pasākuma valodas

- Latviešu
- Angļu

CATCH. DRIVE. FINISH. RECOVERY.

Inventārs

Kursa dalībnieki apmācības procesā izmantos:

- *LightBoat* laivas
- *Croker* un *Braca Sport* airi
- *Concept 2* ergometri
- Drošības vestes

Grupas izmērs

- Dalībnieku skaits līdz 16 cilvēki (1-2 motorjahtas atkarībā no dalībnieku skaita)
- Minimālais dalībnieku skaits 8
- Rīta kafija, tēja
- Ceļš Pilsētas Jahtklubs (Rīga) – Jahtklubs Vikings (Jūrmala)

Līdzņemamais individuālais inventārs

- Sporta apavi
- Sporta tērps (vēlams šauras sporta triko vai velobikses)
- Sporta cepure aizsardzībai pret sauli
- Saules aizsargkrēms, Saulesbrilles
- Peldkostīms un dvieļis peldēt gribētājiem

Cena un apmaksas noteikumi

- Cena vienam programmas dalībniekam 500 EUR + PVN
- Rezervācija iespējama periodā Jūnijs – Septembris
- Pieejamie pasākuma datumi norādīti airusports.lv kalendārā
- Rezervācijas veikšanas brīdī jāapmaksā 25% no paredzamās kursa summas
- Pilna apmaksā veicama 2 nedēļas pirms pasākuma

Papildus iespējas

- Video (500 EUR)
- Fotogrāfs (100 EUR /h)
- Brokastis un pusdienas pēc Jūsu izvēles sadarbībā ar Rīgas vai Jūrmalas restorāniem (25+ EUR/personu)

Informācija

Lūdzu sazinieties ar mums ja Jums rodas papildus jautājumi vai vēlēšanās personalizēt Jūsu kolektīva pasākumu. Tālrunis saziņai 29403435 (Romāns), vai rakstiet mums uz info@airusports.lv